

我怕恋爱国语版心跳加速的不安全区

<p>心跳加速的不安全区</p><p></p><p>你知道吗，有些人其实害怕恋爱。不是那种明面

上的恐惧，而是一种内心深处的小确幸，总是提醒自己要保持距离。就

像我一样，我怕恋爱。</p><p>每当有人问起我的感情状态，我总是会

随口说出一句：“我现在还没准备好。”但实际上，那只是掩饰真实感

受的一种方式。我害怕被深深地卷入到那叫一个复杂的情感漩涡里去。

</p><p></p><p>想想看，恋爱从开始时的兴奋与期待，一路跟进的是不

断的挑战和考验。你得学会如何表达自己的情感，又不能让对方觉得你

太过热情或许冷淡；你需要在两个世界之间找到平衡点，不然就会很容

易失衡。在这个过程中，你的心跳似乎都快要停了，但又不得不继续前

行，因为终究还是为了那个可能永远不会属于你的某个人。</p><p>而

且，每次看到那些甜蜜的情侣手牵手走在街头，或是在社交媒体上晒出

彼此的幸福瞬间，都会让我感到一阵阵刺痛。这一切，让我更加坚定了

逃避恋爱的决心。毕竟，这个世界可大了，它有着无数未知和风险，我

们不知道下一步将会发生什么，就连我们自己都不确定自己的未来是什

么样子，更何况是和另一个人一起经历这些变幻莫测的事情？</p><p>

</p><

p>所以，我选择留在“不安全区”，那里虽然没有稳定的港湾，也没有

固定的方向，但至少这里是我可以自由呼吸的地方。我愿意承担孤独带

来的代价，只要它能让我免受那些可能给予我巨大打击的情绪波动所扰

乱。如果别人问起我的感情状况，我仍旧会回答：“我还没准备好。”

不过这一次，是真的——至少，对于现在来说，是真的。

[下载本文pdf文件](/pdf/1043323-我怕恋爱国语版心跳加速的不安全区.pdf)