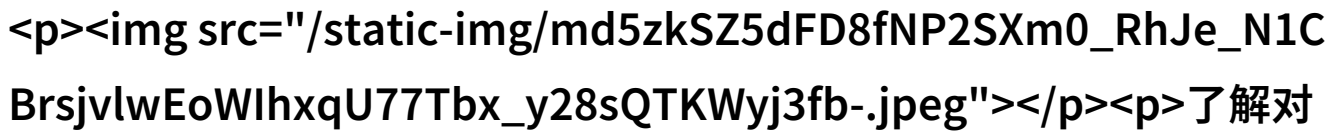


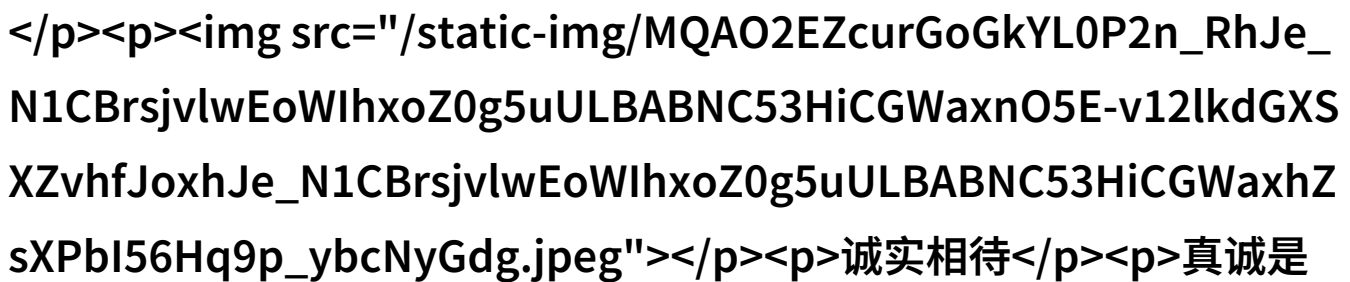
恋爱守则情感智慧的指南

在现代社会，恋爱已经成为许多人生活中不可或缺的一部分。然而，不同的人对恋爱的态度和方式各异，有的人追求长久而深刻的情感纽带，有的人更注重现世间的快乐和享受。无论是哪一种选择，遵循一些基本的恋爱守则总是能让双方都能够更加平静、幸福地共度时光。



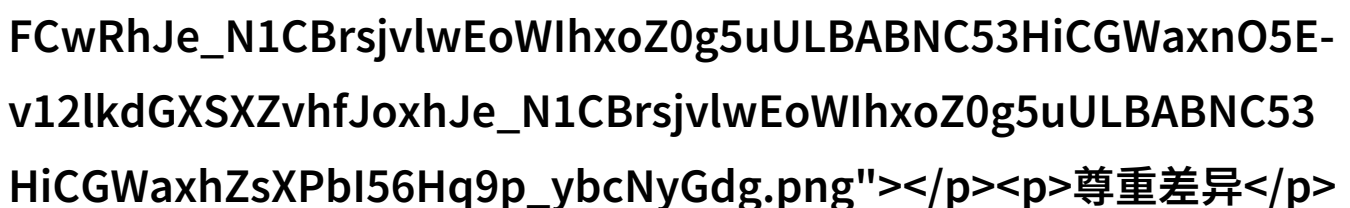
了解对方

在开始恋情之前，我们首先需要了解对方。这不仅包括对方的兴趣、价值观，还包括其家庭背景、教育经历等信息。通过这些了解，可以帮助我们更好地与对方沟通，也可以避免因为误解而产生矛盾。



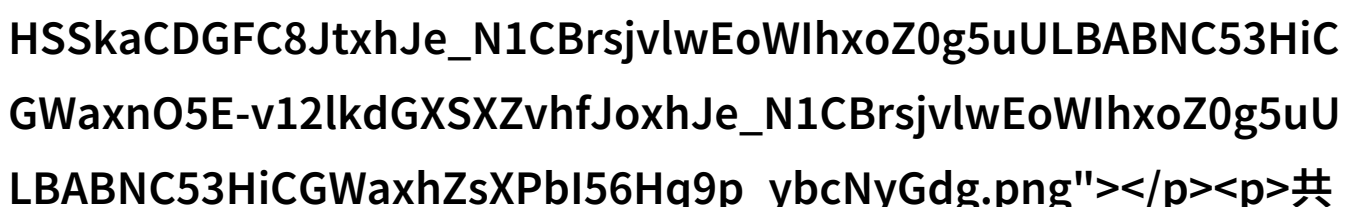
诚实相待

真诚是任何关系中的基石。在交往过程中，要保持真诚，即使是在面对困难的时候也要勇于表达自己的想法和感受。不欺骗也不隐瞒，是建立信任基础的关键。



尊重差异

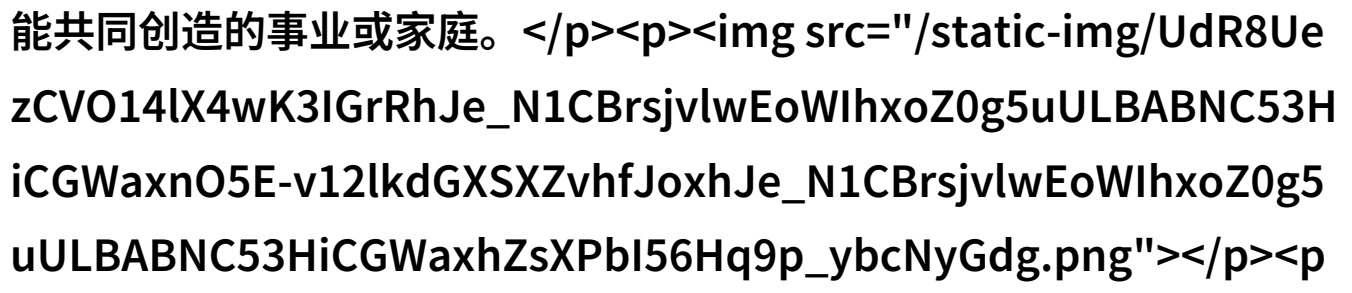
每个人都是独一无二的，每个人的性格、习惯都不尽相同。在互动过程中要学会尊重彼此之间存在的差异，这样才能促进双方之间的心灵交流，使关系更加稳固。



共同成长

一个健康的情侣关系应该是一种共同成长的地方。这意味着在学习、新体验以及挑战面前，你们会一起去探索，而不是单打独

斗。你我他，我们这四个字母代表了你我的结合，也预示着你们未来可能共同创造的事业或家庭。



解决冲突

冲突不可避免，但重要的是如何处理它们。当出现分歧时，要以平静的心态进行沟通，寻找问题根源，并且努力找到双赢或者至少不会造成伤害的情况下的解决方案。

珍惜每一天

最后，无论何时，只要你还有机会去做，那就珍惜每一天陪伴在一起。即便日子里充满了忙碌，也不要忘记给予彼此一点点关心，让对方知道自己永远不再孤单一人。

[下载本文pdf文件](/pdf/1081200-恋爱守则情感智慧的指南.pdf)