

丫头把腿开一点就不疼了我妈说的那句话

我妈总是说，我小时候的疼痛和现在的不一样，丫头把腿开一点就不疼了。这些话让我困惑，因为我记得那种感觉，那种无助和恐惧，就像永远也挥之不去的阴影。

记得那是一个春天，我在院子里追逐着小朋友，一时不注意，脚底一滑，直接摔在了石头上。我当时就知道，这次受伤了。疼痛仿佛从脚尖蔓延到全身，每一次呼吸都像是火焰般烧灼着我的身体。母亲回家后，看了一眼我的脚，脸色顿变。她轻声地对我说：“丫头，把腿开一点就不疼了。”但是我却不知道她想表达什么。

我看向她，她微笑着解释道：“你现在应该感到紧张，因为你的身体还没学会适应这种损伤。但是，如果你能放松下来，让它得到休息，它会告诉你，不要怕，只需要时间。”

她的每一个字，都像是一盏灯照亮了我迷雾中的心灵。我开始尝试按照她的建议做事：躺下，不动；深呼吸，用力让自己放松。当那些紧绷的情绪慢慢散去，我才发现，即便是在剧烈疼痛中，也有可能找到平静。

这就是成长的一部分——学会接受、学会放手。在那之后，每当遇到新的挑战或是不快的时候，我都会想起母亲的话，以及那个春天被石头击打过的脚。尽管经历仍然会留下痕迹，但有时候，就是要勇敢地打开自己的世界，让生活带给我们的每一份爱和力量充分发挥作用。

rnate" download="978572-丫头把腿开一点就不疼了我妈说的那句让人摸不着头脑的话.pdf" target="_blank">下载本文pdf文件</p>
>